

# **MASSAGGIO BIOENERGETICO DOLCE NEONATALE DI EVA REICH**

ROMA 16-17 APRILE / 14-15 MAGGIO / 28-29 MAGGIO 2011



*PER ATTIVARE IL SISTEMA PSICO-NEURO-ENDOCRINO-IMMUNITARIO, PROMUOVERE I PROCESSI DI  
AUTOGUARIGIONE  
E DI ATTACCAMENTO MADRE-NEONATO, COME SOSTEGNO AL PARTO E ALLE PROBLEMATICHE PRE, PERI E  
POST-NATALI.*

**CORSO DI FORMAZIONE PER GLI OPERATORI  
NELL'AMBITO DELLA MATERNITÀ, INFANZIA  
E ASSISTENZA OSPEDALIERA  
CONDOTTO DA SILJA WENDELSTADT E  
BEATRICE CASAVECCHIA**



info e prenotazioni: Centro Studi Eva Reich  
[www.centrostudievareich.com](http://www.centrostudievareich.com)  
[info@centrostudievareich.com](mailto:info@centrostudievareich.com)  
[erica.micheletti@libero.it](mailto:erica.micheletti@libero.it)

La stimolazione tattile è un bisogno relazionale primario, in campo neonatale permette alla madre di entrare in *contatto bioenergetico* con il suo bambino. Tramite questo contatto profondamente affettivo si attivano e armonizzano le funzioni vitali dei loro corpi, favorendo lo sviluppo di un riuscito “attaccamento”.

A livello biochimico il contatto mette in circolo endorfine e ossitocina, considerato l’ormone dell’amore, implicato nella sessualità, gravidanza, parto e allattamento; a livello neurobiologico è stato recentemente provato che la costruzione del legame con tramite il tocco favorisce un migliore sviluppo delle strutture del cervello del neonato. I contenuti proposti nel corso sono basati sulla ricerca della Bioenergetica Dolce applicata alla teoria dell’attaccamento.

I nostri incontri saranno in gran parte esperienziali. Quello che sperimenteremo sarà l’occasione per introdurre e approfondire i concetti della *Gentle Bioenergetics* (Bioenergetica Dolce) di Eva Reich, basata sul principio del “minimo stimolo”, sul tocco leggero come “le ali di una farfalla”.

Il corso, nell’ambito della prevenzione primaria, offre strumenti di base per il lavoro sui disturbi precoci della relazione madre-bambino.

## **Docenti**

**Silja Wendelstadt**, psicologa, psicoterapeuta bioenergetica, allieva e collaboratrice di Eva Reich, ha fondato nel settembre del 1995 il “Centro Studi Eva Reich” di Roma. Da oltre venti anni svolge la sua attività di terapeuta e formatrice nel campo della “Bioenergetica Dolce” promuovendo il pensiero di Eva Reich “la pace inizia nell’utero”. Al Centro Studi Eva Reich sono stati formati terapeuti specializzati in Pronto Soccorso Emozionale secondo il metodo di Thomas Harms.

**Beatrice Casavecchia**, psicologa e organoterapeuta, docente di Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale di Eva Reich e di Pronto Soccorso Emozionale. Da più di 15 anni si occupa di promozione della salute e di prevenzione delle patologie fisiche, bioemozionali e relazionali tra genitori e bambino. Ha svolto la sua formazione specialistica con Silja Wendelstadt e Thomas Harms; collaboratrice del Centro Studi Eva Reich di Roma, è responsabile del Centro Studi Eva Reich di Ancona.

## **Assistente**

**Erica Micheletti**, psicologa, psicoterapeuta ad orientamento bioenergetico e conduttrice di classi di esercizi. Allieva e collaboratrice di Silja Wendelstadt presso il Centro Studi Eva Reich di Roma.

## **Struttura dei corsi**

Lo scopo della formazione è l'apprendimento del Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale di Eva Reich e la conoscenza dei suoi effetti profondi nella relazione padre-madre-bambino. Il fine è diffondere una conoscenza che mira a prevenire e/o curare i traumi della nascita, i disturbi nei primi rapporti tra genitori e neonati così da impedire la formazione di una rigida corazza fisica ed emozionale. Tutto questo serve a prevenire future "biopatie", patologie psichiche, psicosomatiche e comportamenti distruttivi.

## **Parte pratica**

- > Massaggio bio-energetico dolce neonatale
- > Mothering the mother (dare cure materne alla madre)
- > Sostegno e stimolo alla autoregolazione del bambino
- > Gentle Bioenergetics e dialogo verbale
- > Auto-esperienza individuale e di gruppo
- > Osservazione in video di neonati/lattanti
- > Elementi di Pronto Soccorso Emozionale di Thomas Harms

## **Parte teorica**

- > Introduzione nel pensiero energetico funzionale di Eva Reich, figlia e assistente di Wilhelm Reich.
- > Modello di corpo e psiche nella Gentle Bioenergetics
- > La pulsazione dell'energia nel vivente. Il concetto di "contatto" come base di salute e malattia nel pensiero di Wilhelm Reich
- > Minimo stimolo
- > Fondamenti di Gentle Bioenergetics nel rapporto genitori-bambino
- > Blocchi emozionali (formazione della corazza) all'inizio della vita e biopatia
- > Il concetto di "autoregolazione bioenergetica" nel bambino
- > Elementi di neurobiologia

## **Considerazioni giuridiche e morali sull'insegnamento**

Io, Silja Wendelstadt, ho appreso il metodo del massaggio bioenergetico neonatale da Eva Reich con una serie di incontri con lei che mi ha autorizzato ad aprire a Roma un Centro Studi per l'insegnamento del suo metodo e la sua diffusione.

Da un punto di vista legale tutta l'attività relativa al massaggio, non ha disciplina giuridica e pertanto non esistono titoli che abbiano validità legale. Chiunque può svolgere una attività del genere, restando nei limiti generali del rispetto della legge. Sul piano giuridico io non posso impedire che chiunque affermi di utilizzare il metodo di Eva Reich, né posso rilasciare autorizzazione vincolanti. Posso soltanto distinguermi dai comportamenti che non condivido. La validità della mia autorizzazione di insegnare il massaggio bioenergetico neonatale di Eva Reich si fonda esclusivamente sul consenso delle persone alle quali sono dirette, cioè ha validità nell'ambito delle persone le quali riconoscono l'attività del Centro Studi Eva Reich.

Il massaggio a farfalla di Eva Reich è un patrimonio dell'umanità e, secondo lei, chiunque lo può usare, purché basato sull'amore e la passione per gli esseri umani. In questo senso la selezione naturale.