

## PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH

### Metodo Eva Reich – Silja Wendelstadt

Formazione specialistica

**PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH**

**Primo Soccorso Orgonomico nelle crisi postnatali**

Il corso triennale di Alta Formazione in Operatore di Pronto Soccorso BioEmozionale di Eva Reich si rivolge all'ambito della Salute Perinatale. A partire dall'approccio energetico psicocorporeo di Wilhelm Reich basato sull'unità funzionale psiche-corpo è arricchito dalla specificità delle teorie e metodologie della Bioenergetica Dolce di Eva Reich.

La metodologia è sostenuta e comprovata dalla attuale ricerca delle neuroscienze dell'attaccamento, ed è coerente e supportata dagli studi della fisica dei campi quantistici applicata ai sistemi viventi, disciplina che studia i fenomeni di risonanza, autopoiesi e autoregolazione bioenergetica.

**Per accedere alla formazione è necessario aver ultimato i corsi Prevenzione Primaria con il Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale di Eva Reich e il corso Bioenergetic Bonding.**

E' indicata per:

- Psicologi, per acquisire ed affinare strumenti operativi nella professione e nella relazione;
- Psicoterapeuti corporei, per approfondire conoscenze e strumenti propri del Funzionalismo Energetico reichiano e della Bioenergetica Dolce di Eva Reich.
- Psicoterapeuti di altra formazione, per acquisire conoscenze e strumenti propri dell'approccio corporeo energetico alla psiche.
  
- Ostetriche
  
- Infermieri
  
- Doule e Operatori ad Alto Contatto

## PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH

- Educatori perinatali ed educatori
- Mediatori familiari
- Operatori Olistici

Il corso è aperto anche agli studenti universitari in formazione.

### **OBBIETTIVO DELLA FORMAZIONE**

L'obiettivo di questo corso di specializzazione è acquisire conoscenze teoriche e pratiche per accompagnare genitori e bambini nel superamento delle crisi bioemozionali post-natali, nello scioglimento e risoluzione del trauma, nel rafforzare e recuperare il processo di bonding.

### **FOCUS NELLA FORMAZIONE**

Il Bambino è al centro: il focus nell'intervento di Pronto Soccorso BioEmozionale di Eva Reich è proteggere, promuovere e incrementare i processi bioenergetici del legame e le risorse di genitori e bambino.

### **METODOLOGIA**

La metodologia del Pronto Soccorso BioEmozionale di Eva Reich appartiene alla sfera della terapia psicologica preventiva e riparativa che connota la Bioenergetica Dolce di Eva Reich. E' strumento di intervento orientato all'approccio energetico corporeo inter-relazionale. Affonda le sue radici nel Primo Soccorso Orgonomico di Eva Reich ed è un contributo potente ed efficace rivolto ai processi di legame e di trauma.

Secondo Eva Reich il dialogo amorevole tra genitori e bambini è possibile se ci percepiamo in un corpo aperto al contatto. La creazione di un legame interno, di un attaccamento bioenergetico primario, nella percezione delle proprie sensazioni ed emozioni, è il presupposto di base per lo sviluppo di un campo di legame stabile e sicuro tra genitori e figli.

## PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH

### DESTINATARI:

Il corso di specializzazione in Pronto Soccorso BioEmozionale di Eva Reich è indirizzato a chi ha **ultimato i corsi Prevenzione Primaria con il Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale di Eva Reich e il corso Bioenergetic Bonding.**

### STRUTTURA DELLA FORMAZIONE

<b>5/6/7. 07. 2019</b>	<b>1° seminario P.S.B. di Eva Reich</b>
<b>18/19/20. 10. 2019</b>	<b>2°seminario P.S.B. di Eva Reich</b>
<b>27/28/29. 03. 2020</b>	<b>3° seminario P.S.B. di Eva Reich</b>
<b>23/24/25. 06. 2020</b>	<b>4° Seminario P.S.B. di Eva Reich</b>
<b>16/17/18. 10. 2020</b>	<b>5° Seminario P.S.B. di Eva Reich: Laboratorio di coscienza integrale</b>
<b>26/27/28. 02. 2021</b>	<b>6° Seminario P.S.B. di Eva Reich</b>
<b>21/22/23.05 . 2021</b>	<b>7° Seminario P.S.B di Eva Reich</b>
<b>01/02/03 .10 . 2021</b>	<b>8° Seminario: Conclusione e certificazione.</b>

## PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH

**TERMINE ISCRIZIONI : 02/06/2019**

**TERMINE ISCRIZIONI CON RICHIESTA ECM : 30/04/2019**

**24 giornate formative, 192 ore di formazione**

### **CONTENUTI DELLA FORMAZIONE**

#### **Contenuti teorici:**

- Modello di salute nell'approccio psicoterapeutico energetico corporeo reichiano
- Sviluppo emozionale ed energetico del feto e del neonato in gravidanza, parto e primo anno di vita
- Basi teoriche sul bonding e basi psicosomatiche della crisi del legame
- Prospettive psicofisiologiche ed energetiche nella relazione genitore-bambino.
- Punto di vista psicosomatico dei disturbi precoci del bonding
- Allentamento e perdita del processo bioenergetico di attaccamento primario
- Recupero e stabilizzazione del processo bioenergetico di attaccamento primario (re-bonding)

#### **Contenuti pratici:**

Affronteremo i temi legati allo sviluppo dell'autoconsapevolezza, quesiti di metodo e supervisione. I partecipanti, basandosi sul lavoro corporeo che rafforza il processo bioenergetico dell'attaccamento primario e del bonding, elaboreranno esperienze per formare competenze nel lavoro di interazione e contatto con neonati, gravide e neogenitori.

Verranno presentati ed elaborati i diversi strumenti del P.S.B. di Eva Reich con l'ausilio di role

## PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH

play e dimostrazioni dal vivo.

- Modello di P.S.B. secondo Eva Reich e Silja Wendelstadt.
- Utilizzo del modello del Bioenergetic Bonding per l'accompagnamento di genitori e neonati nella crisi.
- Strumenti per operatori e genitori: Comunicazione e tocco che rafforza il bonding e l'attaccamento primario (re-bonding).
- Strumenti per operatori e genitori: Lavoro di contenimento bioenergetico dolce.
- Strumenti per operatori e genitori: Lavoro bioenergetico dolce del grounding nel centro psichico del cuore.
- Lavoro post-trauma per genitori e bambino dopo esperienze traumatiche nel parto. Contributi dalla psicogenealogia.

La formazione prevede supervisione e training di consapevolezza e di autoscienza con Laboratori di Bodymindfulness.

I partecipanti, devono aver sostenuto, nei tre anni di formazione, 20 sedute di psicoterapia corporea con un terapeuta di loro scelta, portandone certificazione.

Per la conclusione della formazione il partecipante dovrà presentare entro il 30/06/2021:

- una tesina su un tema affrontato durante la formazione
- un elaborato su una (o più) esperienze svolte nell'applicazione della metodologia del Pronto soccorso BioEmozionale di Eva Reich nel sostegno ai genitori al superamento delle crisi postnatali.

## PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH

### **COSTI DI PARTECIPAZIONE (iva esclusa)**

<b>acconto di iscrizione</b>	<b>€ 150.00</b>
<b>annualità 2019</b>	<b>€ 1000.00</b>
<b>annualità 2020</b>	<b>€ 1000.00</b>
<b>annualità 2021</b>	<b>€ 1000.00</b>

Possibilità di CREDITI ECM ( il primo anno di corso si procederà all'accreditamento ecm dell'evento al raggiungimento di 10 iscrizioni richiedenti crediti entro il 30/04/2019 )

### **Dove:**

Luogo di partecipazione: **LA RAGOLA, Country House & Yoga Retreat**

Via San Bonaventura, 8, OSTRÀ (AN) [www.ragola.it](http://www.ragola.it)

## PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH

**Formazione continua:** la certificazione di Operatore di Pronto Soccorso BioEmozionale di Eva Reich conseguita a fine corso è valida per tre anni, al termine dei quali per mantenere la sua efficacia dovrà essere ricertificata annualmente attraverso la frequenza di un workshop di gruppo centrato sul legame e attaccamento primario.

### PROGRAMMA

Fondamenti di Pronto Soccorso BioEmozionale di Eva Reich: esplorazione dello stress nell'intervento di crisi, utilizzo dei marker somatici nel lavoro di bonding tra genitore e bambino, rebonding. Aspetti psicosomatici del bonding nelle crisi postpartum, la comunicazione che rafforza il legame, rinforzo del bonding con la regolazione del respiro, respiro come sistema di biofeedback, addestramento per essere sensibili e rafforzare le risorse tramite la percezione del corpo, utilizzo precoce degli strumenti di primo soccorso organomico nel puerperio, promozione della sensibilità genitoriale attraverso l'autolegame dei processi bioenergetici di attaccamento primario.

#### Contenuti:

Fenomenologia delle crisi bioemozionali e del pianto del neonato  
Corpo e attaccamento  
Stress e allentamento del legame, funzionalismo energetico e processi fisiologici  
Cause delle crisi postnatali  
Contatto sostitutivo e compensazioni  
Attaccamento primario e funzionalismo energetico  
Attaccamento primario e processo di risonanza  
Regolazione dell'organismo nei processi di bonding, stress, trauma  
Metodi e strumenti di intervento: il respiro, la percezione, il contatto, la presenza e contatto con il centro psichico del cuore come aiutante interiore.  
La pratica nell'intervento  
Rebonding e contenimento  
Regolazione emozionale: come non aver paura della paura, come non aver paura del pianto del bambino.  
Esplorazione del trauma, contattare la paura, lo scioglimento del trauma  
Osservazione del neonato e processo di attaccamento primario

## PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH

---

Il ruolo dell'operatore di Pronto Soccorso BioEmozionale di Eva Reich  
Campi di applicazione in pre-natalità, peri-natalità e prima infanzia.

### **1° Seminario**

Istruzione dell'osservazione bioenergetica del bambino

Modello del rallentamento del processo

Pronto Soccorso BioEmozionale di Eva Reich: Attaccamento primario e riconnessione alla risorsa interna.

Il dramma del genitore perfetto e il contatto bioemozionale: problematica narcisistica nel contesto dei disturbi precoci di legame.

### **2° Seminario**

Esplorazione dello stress in genitori e bambino nell'intervento di crisi:

utilizzo dei marker somatici nel lavoro di bonding tra genitore e bambino, rebounding.

Co-costruzione del campo energetico nell'intervento familiare.

### **3° Seminario**

Allattamento e bonding: processo bioenergetico corporeo nell'allattamento.

Sonno e bonding:tematica del sonno, fattori che influenzano la regolazione del sonno infantile nel contesto del vissuto genitoriale di legame.

Le profezie che si auto-avverano: Atteggiamento di attesa verso il comportamento di sonno del bambino.

Ambiente e contatto corporeo.

### **4° Seminario**

Gestione dello stress: processo del pianto nel lavoro corporeo orientato al processo bioenergetico.

Bioenergetica Dolce di Eva Reich per bambini con bisogni speciali: bambini prematuri, nati da taglio cesareo.



## PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH

---

### **5° Seminario**

Laboratorio di Bodymindfulness: coscienza integrale del corpo.

Riconnessione con l’Aiutante Interiore: lavoro bioenergetico dolce nel grounding del centro psichico del Cuore

### **6° Seminario**

Accompagnamento post traumatico e rinforzo del legame per genitori e neonati.

Basi psicofisiologiche del processo di bonding nelle reazioni traumatiche in gravidanza e parto, esplorazione terapeutica del trauma (cordone ombelicale energetico), riconnessione, centratura e sviluppo di sicurezza con la visualizzazione positiva.

### **7° Seminario**

Pronto Soccorso BioEmozionale di Eva Reich nel trauma e re-bonding.

Coltivare interiormente stati di presenza come condizione energetica psichica nell’accompagnamento di genitori traumatizzati. Utilizzo della percezione corporea e dei processi di attenzione nell’accompagnamento orientato allo scioglimento del trauma, lavoro con il bambino interiore e il grounding nel centro psichico del cuore.

### **8° Seminario**

**Conclusione e certificazione.**

**Discussione delle tesine**

**Certificazione delle competenze di OPERATORE DI PRONTO SOCCORSO  
BIOEMOZIONALE DI EVA REICH**

**CONCLUSIONE E CERTIFICAZIONE FINALE - ANNO 2021**

## PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH

---

### **Seminario finale di CONCLUSIONE E CERTIFICAZIONE:**

Per la conclusione la formazione i partecipanti dovranno presentare:

entro il 30/06/2021:

- una tesina su un tema affrontato durante la formazione

entro il 30/09/2021:

- un elaborato su una o più esperienze svolta nell'applicazione della metodologia del Pronto Soccorso BioEmozionale di Eva Reich nell'accompagnamento e sostegno di genitori e bambini al superamento delle crisi postnatali.

- Aver sostenuto 1 supervisione all'anno con il docente, non compresa nel costo della formazione.

- Presentato la certificazione delle 20 ore di psicoterapia ad orientamento corporeo energetico sostenute autonomamente nei tre anni formativi con un terapeuta a propria scelta.

Si fa presente che il terapeuta scelto per le sessioni di terapia corporea individuale non può essere supervisore dell'allievo in formazione.

### **Docenti CENTRO STUDI EVA REICH:**



**Beatrice Casavecchia**, è nata nel 1963. Psicologa, orgonoterapeuta, e assistente sociale, lavora con adulti e bambini da oltre venti anni. Ha conseguito nel 1992 la Specializzazione in Orgonoterapia, psicoterapia ad orientamento somatico energetico sistemico relazionale, presso la Scuola Europea di Orgonomia (S.E.Or.) di Roma. Approfondisce la propria ricerca con la formazione personale e professionale dell'analisi olistica, reichiana e transpersonale

## PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH

del prof. Roberto Sassone, docente SIAR (Scuola Italiana Analisi Reichiana).

Nel 1998 entra a far parte del network metodologico della Gentle Bioenergetics formandosi con la dott.ssa Silja Wendelstadt presso il Centro Studi Eva Reich, come Esperta e Docente di Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale, ed Operatore Esperta di Pronto Soccorso Emozionale con Silja Wendelstadt e Thomas Harms presso il Zentrum fur Primare Pravention und Korperpsychotherapie, ZePP, di Brema.

Ha ulteriormente approfondito la formazione in Analisi Funzionale Energetica con Will Davis acquisendo nell'intervento terapeutico la metodologia Points & Positions, approccio corporeo energetico a problematiche psicofisiche di adulti.

E' docente presso il Centro Studi Eva Reich e direttrice responsabile del Centro Studi Eva Reich di Ancona. Ha insegnato in numerosi Corsi di Formazione accreditati in ECM, Educazione Continua in Medicina, rivolti a medici, psicologi, ostetriche e personale infermieristico (Asur Marche, Asl Pistoia e Pescia, Asur Ancona, Ospedale ad Alta Specializzazione Pediatrica Salesi, Ospedale Policlinico Umberto I° di Roma), presso il Consultorio La Famiglia di Grosseto, e come professore in collaborazione esterna presso l'Università La Sapienza di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia I°, Corso di Laurea in Infermieristica Pediatrica.

Nella propria attività professionale offre a genitori e neonati il Pronto Soccorso Emozionale all'Ambulatorio del Pianto e del Sorriso, presso il Centro Studi Eva Reich di Ancona. E' madre di tre figli, due dei quali nati in casa; è anche nonna di due nipoti.



**Luisa Della Morte** nata nel 1959, si è formata presso l'Istituto di Psicologia Somatica di Milano in counselling somato- relazionale. Nel 1998 si forma presso il Centro Studi Eva Reich di Roma come Esperta e Docente di Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale con la Silja Wendelstadt e successivamente come Operatore Esperta in Pronto Soccorso Emozionale con Silja Wendelstadt e Thomas Harms presso il Zentrum fur Primare Pravention und Korper-psychotherapie, ZePP, di Brema. Con Margherita Tosi, psicoterapeuta bioenergetica, ha fondato il Centro Eva Reich di Milano ed è formatrice nei corsi di Massaggio Bioenergetico Dolce. Oltre alla attività privata, lavora come consulente presso il consultorio del Villaggio della Madre e del Fanciullo di Milano nei gruppi di accompagnamento alla nascita e post parto.

## PRONTO SOCCORSO BIOEMOZIONALE di EVA REICH

**Margherita Tosi** - psicologa, psicoterapeuta, responsabile dell'équipe psicologica e psicomotoria



Psicologa e psicoterapeuta bioenergetica lavora con adulti e bambini da più di 30 anni, prima nel servizio pubblico poi privatamente come terapeuta individuale e di gruppo. Alla scuola di Eva Reich ha appreso il "tocco bioenergetico dolce", adatto per neonati e per adulti come terapia riequilibrante in stato di stress psicofisico. Si è formata nella pratica di "Pronto Soccorso Emozionale" per fronteggiare le crisi di genitori e bambini nella prima infanzia (bimbi che piangono troppo, che non dormono, che rifiutano il cibo, insofferenti ai limiti...). Attualmente lavora con adulti e bambini come psicoterapeuta a Milano e Saronno e tiene corsi di formazione professionale per psicologi, psicomotricisti e ostetriche presso il Centro Studi Eva Reich di Milano.

### SE DESIDERI MAGGIORI INFORMAZIONI PUOI

- Consultare i siti:  
[www.centrostudievareich-ancona.it](http://www.centrostudievareich-ancona.it)  
[www.centrostudievareich.com](http://www.centrostudievareich.com)

per il soggiorno: <http://www.ragola.it/>

- Telefonare al 340.27.96.389 – 339.169.72.67
- Scrivere a: [info@centrostudievareich.com](mailto:info@centrostudievareich.com)  
e sarete ricontattati.

**La segreteria del  
CENTRO STUDI EVA REICH**

- [info@centrostudievareich.com](mailto:info@centrostudievareich.com)

fax 071 781836  
cell. 340.27.96.389